

Vereinsmeisterschaft am 11.12.2004

Herzlichen Glückwunsch, Bastian Beikirch und Phillip Grobelny. Auch in diesem Jahr habt ihr euch wieder durchgesetzt und seid Vereinsmeister geworden. Sieger der Trostrunde ist zum dritten mal hintereinander Günter Stephan. Er hat wohl ein Abonnement dafür.

Nach spannenden Spielen, unterbrochen durch Pausen bei Kaffee und Kuchen, überreichte unser Vorstand Werner Heimann am späten Nachmittag die Siegerpokale.

Jungen- Einzel

1. Bastian Beikirch
2. Nico Spicher
3. Marcel Kawelke

Jungen- Doppel

1. Nico Spicher/ Nils Bania
2. Bastian Beikirch/ Marcel Kawelke
3. Markus Hilger/ Mark Schiemann

Herren- Einzel

1. Philip Grobelny
2. Stefan Wehrmann
3. Uwe Hauptert
4. Raif Schildt

Herren- Doppel

1. Uwe Hauptert/ Rene Freimuth
2. Michael Parke/ Philip Grobelny
3. Stefan Kummer/ Stefan Wehrmann

Sieger der Trostrunde

Günter Stephan



Aussichten für die Rückrunde

Unsere erste Herrenmannschaft spielt im oberen Tabellendrittel der Kreisliga. Kann sie noch aufsteigen?

Einige Stimmen sagen „ja“. Der graue Panther jedoch sagt: ... „nein!“

Nach einem bravourösen Sieg über den Tabellenführer Kamen besteht noch etwas Hoffnung. Wir drücken die Daumen.

Bei der „Zweiten“ stehen die Chancen gut. Ohne Punktverlust in der Hinrunde konnte uns der Verfolger Lütgendortmund auch in der Rückrunde nicht vom ersten Platz verdrängen - sh. Zeitungsartikel. Nun können wir uns sogar noch einen Ausrutscher leisten und steigen trotzdem in die 1. Kreisklasse auf.

Die „Dritte“ hat sich ebenfalls lange Zeit an der Tabellenspitze gehalten. Wegen ihres Handikaps jedoch, Ersatzspieler für die „Zweiten“ zu stellen, ist sie leider trotz sehr guter Leistungen etwas abgerutscht.

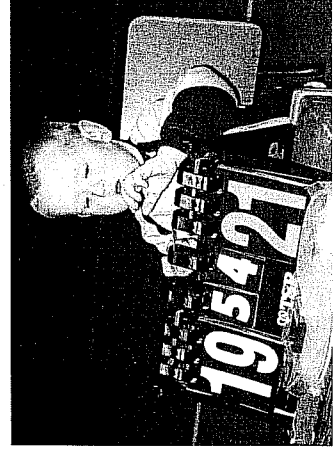
Unsere neu aufgestellte Jugendmannschaft und unsere Schülermannschaft machen uns viel Freude und haben sich bisher gut geschlagen. Wir sind sicher, daß sie mit Hilfe ihres Trainers Philip Grobelny weiter in der Tabelle nach oben klettern.

Allen Spielern wünschen wir viel Glück und Erfolg in der Rückrunde.

Helmut Presber

8:8 - SGL verpasst Sprung an Spitze Lütgendortmund.

Die Tischtennisspieler der SG Lütgendortmund haben den Sprung auf Platz eins verpasst. Nach dreistündigem Kampf vor großer Kulisse reichte das 8:8 nicht, um Spitzenreiter Westfalia Solde 2 abzulösen. Gleich zu Beginn geriet die SGL in Rückstand. Bis zum 3:4 lief man dem Gegner hinterher, ehe das untere Paarkreuz die Partie drehte. Besonders der unverhoffte Sieg von Erstsatzmann Detlef Totzki wurde stürmisch bejubelt - plötzlich lag die SGL vorn. 6:4, 7:5 und 8:6 führten die Lütgendortmunder, konnten den Sack aber nicht zumachen.





www.sparkasse-dortmund.de

**WER SICH MIT RISIKOSTREUUNG
AUSKENNT, KOMMT ZU UNS.**



Sparkasse Dortmund

Der Vermögensberater der Sparkasse

Tischtennis

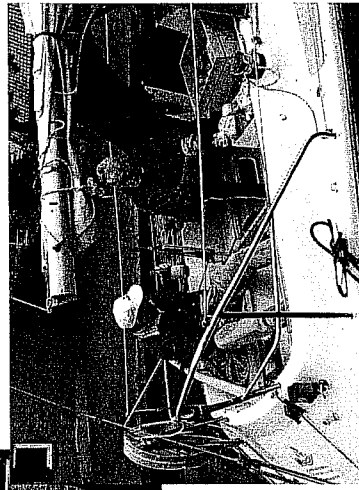
Segeltörn im Juni

Zum Abschluss der Saison war die zweite Herrenmannschaft im Juni auf den friesischen Seen in Holland unterwegs. Nach guten Erfahrungen mit zwei Plattbodenschiffen sollte es zur Abwechslung eine Segelyacht ohne Seitenschwerver sein. Eine Dehler 31 (9,40 m lang und sehr bedienungsfreundlich) sollte für ein Wochenende unser Zuhause sein. Am Freitagnachmittag Übernahmen wir unser Schiff in Heeg und legten gleich in Richtung Audega ab....Nebenbei, in Holland heißen die Seen Meere.

Wir segelten also bei gutem Wind das Heeger Meer „hinunter“, dann durch schmale Kanäle vorbei an Kühen und Windmühlen. Nach etwa drei Stunden Fahrzeit legten wir in dem kleinen Hafen von Audega an und genossen die himmlische Ruhe mit Blick auf die Oudegaster brekken.

Am Samstag ging es bei einem frischen Wind von 4 Bft zurück auf das Heeger Meer mit Ziel Stavoren. Da wir bald von gleich großen Schiffen überholt wurden, setzten wir mehr Segelfläche und bei rauschender Fahrt - ohne noch einmal überholt zu werden- war die Stimmung an Bord ausgezeichnet.

Auch am Sonntag hatten wir günstigen Wind und die Fahrwassertonnen flogen nur so vorbei, leider in einem erschreckend knappen Abstand, denn Jochen stand wieder am Ruder! Der Skipper konnte es nicht mit ansehen! Jochen machte es jedoch nichts aus und auch die Mannschaft blieb fröhlich. Viele Tonnen haben übrigens schon tiefe Beulen. Nach Rückgabe der Yacht im Heimathafen und einer anschließenden Stärkung auf der Terrasse von Frau Veenstra mit Kibbeling und Grolsch ging der schöne Törn zu Ende.





2 X

in Ihrer Nähe!

Meierjohann

44287 Dortmund-Aplerbeck

Köln-Berliner Straße 1

Telefon 02 31 / 44 3314

44289 Dortmund-Sölde

Sölder Straße 145

Telefon 02 31 / 4 94 00 30

Tischtennis

Die zweite Herrenmannschaft ist aufgestiegen!

Unsere Zweite hat Übung im Auf- und Absteigen, doch so sicher wie in diesem Jahr hat es mit dem Aufstieg noch nie geklappt: Dank der Verstärkung durch Ralf Schildt und der Leistungssteigerung von Oliver Caszka spielen wir nun wieder in der 1. Kreisklasse.

Fahrt ins Sauerland im Mai

Wie bereits im vergangenen Jahr hatte unsere Erste wieder ein gemeinsames Wochenende für alle Mannschaften im schönen Sauerland organisiert. Ich war zwar leider nicht dabei, aber dem Vernehmen nach muss es auch diesmal ein voller Erfolg gewesen sein.

Aussichten für die kommende Hinrunde

Nun vertreten wir wieder mit unseren Herrenmannschaften drei Spielklassen, nämlich die Kreisliga, die erste und zweite Kreisklasse.

Die Erste hat den Aufstieg knapp verpasst, doch für die nächste Runde stehen die Chancen gut und wir drücken alle Daumen, dass es diesmal klappt.

Auch die Dritte hatte in der vergangenen Saison lange Zeit die Tabelle angeführt, zuletzt aber leider den Anschluss verloren. Doch sie hat gute Aussichten, „ganz oben“ wieder mitzumischen.

Und die Zweite? Ja, wir wären froh, wenn wir nicht wieder absteigen müssen. Ein Platz in der Tabellenmitte wäre aber auch nicht schlecht!

Wie immer, wünschen wir allen Spielern, besonders unserer Schüler- und Jugendmannschaft für die kommende Saison viel Erfolg!

Helmut Presber

Termine . Termine . Termine . Termine . Termine

27.10.2005

Oldie-Party

Tischtennis

Tischtennisnachrichten

Rückblick

Leider hat unsere erste Herrenmannschaft im Spiel gegen Polizei SV Dortmund 1 einen kleinen Dämpfer erhalten. Die Mannschaft steht jedoch weiterhin an der Tabellenspitze und peilt den Aufstieg in die Bezirksklasse an. Die Chancen stehen wirklich gut, denn bis auf diesen Ausreißer ging bisher kein Spiel verloren.

Auch die zweite Herrenmannschaft hat sich gut geschlagen. Nach dem Aufstieg in die erste Kreisklasse haben wir nur ein Ziel vor Augen... wir wollen uns in dieser Klasse halten. Vier Mannschaften liegen hinter uns, und die müssen wir in Schach halten.

Dagegen kann unsere dritte Herrenmannschaft z. Zt. ihr gutes Ergebnis der letzten Serie nicht erreichen. Nach dem Verlust eines guten Spielers durch Vereinswechsel nach Wickede fehlen im Krankheits- oder Urlaubsfall die starken Ersatzspieler.

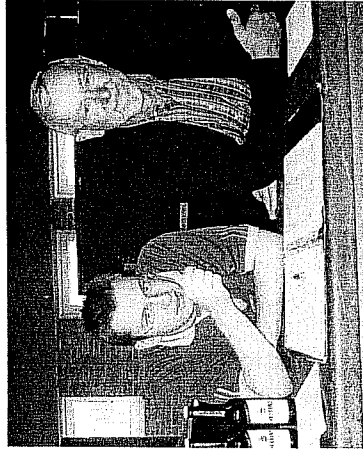
Gegen Wickede 2 hat hat unsere „Dritte“ deutlich hoch gepunktet.

Zwei Schnappschüsse dieser Begegnung sind meinem Bericht beigelegt. Auf dem ersten Foto ist Markus Riedel in vollem Einsatz gegen die Nr. 1 von Wickede zu sehen. Markus behielt er die Oberhand und gewann das Spiel.



Die leichte Unschärfe im Bild ist durch den rasanten Ballwechsel bedingt. Auf dem zweiten Foto berät sich Mannschaftsführer Tobias Schmidt mit unserem Vorstand Dieter Ropers über taktische Fragen.

(Die beiden alkoholfreien Velinsflaschen habe ich nur zur Dekoration in das Bild gestellt.)



Unsere Jugend- und Schülermannschaft halten sich im unteren Tabellendrittel auf. Wir hoffen, daß sie sich durch intensiveres Training noch etwas verbessern werden.

Kreismeisterschaft in Dortmund

Ralf Schildt und Oliver Caszka haben im Doppel, offen bis 1. Kreisklasse, den dritten Platz erreicht.

Allen Mannschaften wünschen wir weiterhin viel Erfolg. Besonders unserer „Ersten“, damit wir am Ende der Zweiten Serie endlich ihren Aufstieg feiern können.

Helmut Presber

Hatha Yoga

Stressabbau mit Yoga

Seit über 4000 Jahren lehrt die altindische Lebensphilosophie Yoga - die älteste Wellness der Welt. Es ist der ganz besondere Mix aus Körpertraining, Atemtechnik, Entspannung und Besinnung, der Yoga so erfolgreich macht.

Yoga stärkt die Seele und das Nervensystem, Herz und Kreislauf werden stabilisiert. Es kräftigt auch Bauch und Rückenmuskeln und beugt so Rückenschmerzen vor. Der Blutdruck wird gesenkt, Kopfschmerzen und Migräne - Attacken werden verringert.

Die Kurse ab Januar 2006 beginnen:

Sonntag 15.01.2006

18.00 Uhr - 19.30 Uhr

in der Turnhalle der Emschertal - Grundschule

Für Anfänger und Yoga-Neulinge findet an den ersten drei Sonntagen jeweils um 17.30 Uhr eine Einführung in Hatha-Yoga statt.

Mittwoch 18.01.2006

18.30 Uhr - 20.00 Uhr

in der Aula der Emschertal - Grundschule

Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.

Sabine Funke-Kaiser

Tel. 0231 - 40 99 50

Möchten auch Sie gesunde Füße?

Orthopädie

schuhtechnik

Krümme

SCHUHHAUS

IN DO-SÖLDE

Sölder Straße 72



am Haus

Med. Fußpflege
Kompressionsstrümpfe

Schuhzurichtungen

Schuhreinlagen

Orth. Maßschuhe

Schuhreparaturen

Tel. 02 31 / 40 00 04